

11 MAL AEROBIC/GYMNASTIK

Kursplan* gültig ab 01.10.24

Alle Kurse mit ² benötigen eine Anmeldung

Montag

9.00 Rückenkurs²

18.30 Jumping²

Dienstag

19.00 Latin Dance

Mittwoch

9.00 Rü-Pi-Mix²

18.30 Spinning²

Donnerstag

18.30 Jumping²

19.15 Bodystyle

Freitag

9.00 Rückenkurs²

18.00 Rückenkurs²

17.45 Spinning(14 tägig)

19.00 Zumba

NEU

NEU

Bitte beachten: Jeder Kursteilnehmer muss sich vor Beginn und am Ende eines Kurses jeweils ein- und auschecken!

* Beachten Sie bitte: Mindestkursteilnehmerzahl 5
(gilt nicht für neue Kurse in den ersten 4 Wochen)

- Änderungen vorbehalten -

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 08.30 - 21.00 Uhr
Sa 14.00 - 18 Uhr
So 10.00 - 14 Uhr