



# WELLNESS & DAY SPA'S

Alle Kosmetik- und Day Spa-Angebote sind natürlich auch als Gutschein erhältlich!



**la vital** ★★★★★  
Sport- & Wellness Hotel

schön & gepflegt  
Institut für Kosmetik & Wellness

## Kleine Pakete für Wellnessliebhaber

mit einem leckerem Essen oder Snack in unserem Restaurant Viva la Vita und Nutzung unseres großen Gesundheitszentrums mit Sauna und Infrarotkabine (inkl. Bademantel und Saunatuch).

Außerdem stehen Ihnen am ganzen Tag Kaffee, Tee, Mineralwasser, Säfte und ein Obstkorb zur Verfügung.



### Vitaltag

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- Time to Relax: Fitnessnutzung mit Sauna und Infrarotkabine inkl. Bademantel und Saunatuch
- 1 Bürsten-Peeling-Massage
- 1 Slimyonik-Behandlung (45 Minuten)
- 1 x 45 Minuten Whirlpool

unser Preis 100,- €



### Schnuppertag

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- Time to Relax: Fitnessnutzung mit Sauna und Infrarotkabine inkl. Bademantel und Saunatuch
- 1 x 45 Minuten Whirlpool
- Entspannen Sie bei einer Fuß und Beinmassage (20 Minuten)
- 1 x Meersalz-Aromaöl-Peeling

unser Preis 115,- €



### Wellness für Sie

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- Time to Relax: Fitnessnutzung mit Sauna und Infrarotkabine inkl. Bademantel und Saunatuch
- 1 x 45 Minuten Whirlpool
- 1 x Gesichtsbildung „schnell & kompakt“
- 1 x Aroma-Wellnessmassage
- 1 x Lip Balm (7 ml)

unser Preis 170,- €



### Ayurveda-Tag

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- Time to Relax: Fitnessnutzung mit Sauna und Infrarotkabine inkl. Bademantel und Saunatuch
- Eine ayurvedische Ganzkörpermassage (60 Minuten)
- Eine ayurvedische Gesichtsbildung
- Eine ayurvedische Kopfbildung
- 1x Vitalizing Öl (30 ml)

unser Preis 255,- €



### Anti-Aging

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- Time to Relax: Fitnessnutzung mit Sauna und Infrarotkabine inkl. Bademantel und Saunatuch
- 1 x Anti-Aging Skin Repair Behandlung
- 1 x Detox Cellulite Behandlung (60 Minuten)
- 1 x Detox Öl (30 ml)

unser Preis 275,- €



## Kuscheltag für Zwei

Gönnen Sie sich und Ihrem Partner einen Tag zu Zweit im laVital. Sie erwartet ein wunderschöner, entspannender Tag mit vielen Extras!

- 1 x 3-Gänge-Menü inkl. 1 Getränk
- Time to Relax: Fitnessnutzung mit Sauna und Infrarotkabine inkl. Bademantel und Saunatuch
- 1 x 45 Minuten Whirlpool für Zwei
- 1 x Aroma-Öl-Massage (30 Minuten)
- 1 x Ganzkörper-Algen-Peeling (30 Minuten)

unser Preis 280,- €



## Gesichtspflege schnell und kompakt

- Abreinigung und Peeling
- Gesichtsmaske und Abschlusspflege

⌚ 30 Minuten

unser Preis 38,- €



## Intensiv-Ausreinigen

- gründliche Reinigung und Dampf-Peeling, gründliches Ausreinigen
- hautberuhigende Spezial-Maske

⌚ 45 Minuten

unser Preis 58,- €



## Ayurvedische Gesichtsbehandlung

- Abreinigung und Peeling, Spezialmaske zur Pflege
- ayurvedische Gesichtsmassage
- fördert tiefe Entspannung, beruhigt und harmonisiert

⌚ 50 Minuten

unser Preis 65,- €



## Basic Kosmetik

- Reinigung, Peeling, Wasserdampf
- Ausreinigen, 20 Min. Gesichtsmassage und Spezialmaske
- optional Augenbrauen zupfen und färben, Wimpern färben

⌚ 80 Minuten

unser Preis 90,- €



## Anti-Aging-Skin-Repair

- Reinigung, Peeling, Massage mit Anti-Aging Wirkstoffen
- Aloe Vera Frischpflanzenblatt Anwendung
- Anti-Aging-Packung und Augenpackung mit frischer Aloe Vera
- Resultat: sichtbare Straffung der Gesichtszüge, Anti-Aging-Effekt mit langanhaltender Wirkung

⌚ 70 Minuten

unser Preis 90,- €



## Anti-Stress-Behandlung

- Entspannende Behandlung für Haut & Seele
- Zeichen von Stress und Anspannung weichen
- Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen

⌚ 60 Minuten

unser Preis 70,- €



## Detox-Gesichtsbehandlung

- Reinigung, Peeling, Massage mit Aloe Vera - Frischpflanzenblatt, Heilerde Aloe Vera- Spezialpackung, Abschlusspflege
- aktiviert den gesamten Haut - Stoffwechsel
- entschlackt über die Lymphe
- ideal bei Couperose, Akne und Tränensäcken

⌚ 60 Minuten

unser Preis 75,- €



## Feuchtigkeits-Gesichtspackung

- intensive Feuchtigkeitszufuhr
- lebendiges, frisches Aussehen

⌚ 30 Minuten

unser Preis 35,- €



## „Sesam Me“-Gesichtspackung

- nährende, regenerierende, Anti-Aging Biolifting Packung
- Linien und Fältchen werden sichtbar „aufgepolstert“

⌚ 30 Minuten

unser Preis 40,- €



## Beautiful Eyes

- belebende Augenmassage und spezielle Liftingmaske mit Aloe Vera-Gel
- belebt und entstaut das Gewebe
- Augenringe, Schatten und Tränensäcke werden deutlich gemindert

⌚ 30 Minuten

unser Preis 38,- €



## Weitere Kosmetikangebote

Augenbrauen zupfen .....	8,00 €
Augenbrauen färben .....	8,00 €
Wimpern färben .....	10,50 €
Maskara entfernen .....	8,00 €
Gesicht abreinigen .....	8,00 €
Tagespflege auftragen .....	5,00 €
Enthaarung und Sugaring .....	je Minute 1,00 €



## Bürsten-Peeling-Massage

- zur Stärkung der Durchblutung
- unterstützt venöse und lymphatische Gefäße
- verbessert den Abtransport von Stoffwechselschlacken

⌚ 20 Minuten

unser Preis 25,- €



## Meersalz-Aromaöl-Peeling

- warmes Öl mit reinem Meersalz und ausgesuchten Aroma-Essenzen
- fördert die Durchblutung und den Stoffwechsel
- sorgt für ein geschmeidiges Hautgefühl
- ideal als Vorbereitung für eine Wellness-Massage

⌚ 30 Minuten

unser Preis 35,- €



## Teil-Körperpackung

- angewendet im Cellulitebereich
- entschlackt und entgiftet den Körper
- strafft die Haut im Bein- und Po-Bereich

⌚ 30 Minuten

unser Preis 38,- €



## Entgiftungs-Körperpackung

- wirkt unter Wärme ein
- sorgt für eine Entschlackung des Körpers
- regt den Stoffwechsel an und verfeinert das Hautbild

⌚ 60 Minuten unser Preis 58,- €



## Entstauende Beinbehandlung

- gezielte Wirkstoffe entstauen Füße und Waden
- Kräftigung der Kapillargefäße
- wirkt erfrischend und entlastend

⌚ 30 Minuten unser Preis 35,- €



## Cellulite-Behandlung

- Peeling im Bauch- und Po-Bereich
- Straffende Spezialprodukte werden einmassiert
- abschließend eine unter Wärme einwirkende Teilkörperpackung zur Entschlackung und Entgiftung

⌚ 60 Minuten unser Preis 70,- €



## Detox-Cellulite-Behandlung

- Ganzkörper-Peeling Pharmos
- spezielles Cellulite-Gel löst Stoffwechselschlacken und entschlackt über die Lymphe
- aktiviert den Stoffwechsel und festigt Bindegewebe
- Detox-Ganzkörper-Entgiftungspackung für durchblutetes, straffes Bindegewebe

⌚ 90 Minuten unser Preis 98,- €



## Slimyonik

Gönnen Sie sich ein effektives Bodystyling mit der Druckwellenmassage aus dem Slimyonik Abnehmkonzept gegen Cellulite und Schlackenablagerungen!

- aktiviert das Lymphsystem
- fördert die Durchblutung der Haut und das Fettgewebe
- unterstützt und begleitet Gewichtsreduktion

1 Einheit ..... 15,- €  
 5er-Karte ..... 60,- €  
 10er-Karte ..... 100,- €



## Hawaii-Massage

- neue Energie für Ihren Körper
- fließende und intensive Massagetechnik
- der kleine Südseeurlaub für zwischendurch

⌚ 30 Minuten unser Preis 40,- €



## Tibetische Massage

- beruhigende Massage
- für eine Tiefenentspannung
- bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht

⌚ 30 Minuten unser Preis 40,- €



## White-Chocolate-Massage

- reine Kakaobutter streichelt die Seele
- versorgt die Haut mit Feuchtigkeit
- unser Tipp: Machen Sie davor ein Peeling für den ganzen Körper

⌚ 30/60 Minuten

unser Preis 40,- € /70,- €



## Hot-Stone-Massage

- Massage mit warmen Steinen sorgt für Entspannung pur
- gibt Kraft und Vitalität für Körper und Geist
- auch als 30-Minuten Teil-Körpermassage

⌚ 30/60 Minuten

unser Preis 40,- € /75,- €



## Aroma-Wellness-Massage

- entspannende Massage für den ganzen Körper
- ausgesuchte Aroma-Öle stimulieren die Sinne
- der Klassiker unter den Wellness-Massagen

⌚ 45 Minuten

unser Preis 55,- €



## Klassische Ganzkörpermassage

- wohltuende Massage des gesamten Körpers
- wirkt durchblutungsfördernd und löst Verspannungen

⌚ 60 Minuten

unser Preis 73,- €



## Detox-Ganzkörpermassage

- entspannt und entschlackt über die Lymphe
- stärkt und festigt das Bindegewebe
- aktiviert den Stoffwechsel
- mildert Cellulite

⌚ 60 Minuten

unser Preis 78,- €



## Fuß- und Beinmassage

- wohltuende Massage von Waden und Füßen
- wirkt durchblutungsfördernd und löst Verspannungen
- der Tipp nach einer langen Fahrradtour

⌚ 20 Minuten

unser Preis 30,- €



## Rückenmassage „Relax und Move“

- Muskel und Gelenkwohl
- löst Verspannungen und Verkrampfungen
- belebt Gelenke und fördert die Durchblutung

Produktempfehlung: Relax und Move ..... 63 ml für 75,- €  
(löst Verspannungen und Verkrampfungen; belebt Gelenke und fördert die Durchblutung)

⌚ 30 Minuten

unser Preis 38,- €



## Ayurvedische Kopfmassage

- Massage von ausgewählten Druckpunkten
- vertreibt Müdigkeit und Spannungs-Kopfschmerzen
- wirkt beruhigend auf Nerven und die Muskulatur

⌚ 30 Minuten

unser Preis 35,- €



## Ayurvedische Ganzkörpermassage

- völlige Entspannung
- warme Öle zerfließen auf Ihrem Körper
- bringt Ihre Vitalkräfte in Einklang

⌚ 60 Minuten

unser Preis 75,- €



## Lomi Lomi Nui Massage

- kraftvolle, wellenförmige Massagetechnik
- dem Tanz des Meeres nachempfunden
- wirkt wie Balsam auf den Körper, Geist und die Seele

⌚ 80 Minuten

unser Preis 95,- €



## Weitere Massagen

Nackentherapie (20 Minuten) ..... 30,- €

Rückentherapie (30 Minuten) ..... 35,- €



## Pediküre Klassisch

- entspannendes Fußbad
- kosmetische Pediküre
- pflegender Fußbalsam

⌚ 45 Minuten

unser Preis 40,- €



## ergänzende Pflege

- die optimale Ergänzung zu Ihrer Pediküre

Lack entfernen ..... 8,- €

Lack auftragen ..... 8,- €

Fußpeeling ..... 8,- €

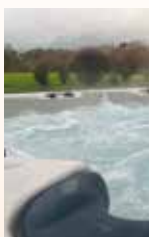


## Fuß-Reflexzonen-Massage

- bringt Entspannung und Wohlgefühl
- Massage der Reflexzonen und -punkte am Fuß
- stimuliert den gesamten Körper

⌚ 40 Minuten

unser Preis 50,- €



## Entspannendes Baderlebnis

- pure Entspannung in unserem Outdoor-Whirlpool
- Genießen Sie das warme Wasser und die wohltuenden Massagedüsen unter freiem Himmel

unser Preis für 45 Minuten 1 Person. .... 20,- €

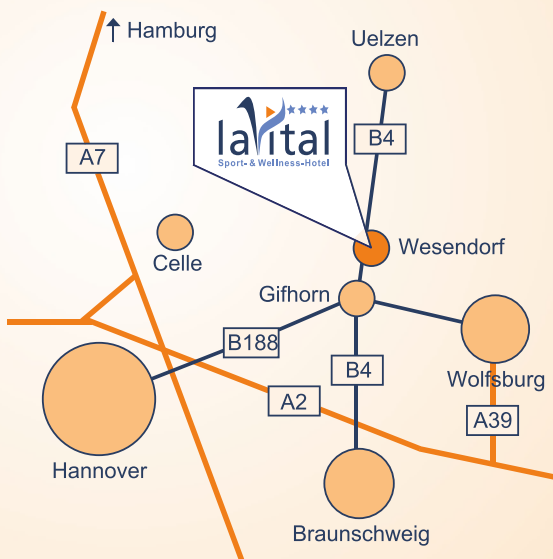
unser Preis für 45 Minuten 2 Personen. .... 30,- €

(Belegung bis zu 2 Personen)

⌚ 45 Minuten

Ihre Terminvereinbarung nehmen wir gerne unter Telefon (0 53 76) 97 96 85 entgegen!

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, uns 24 Stunden vorher abzusagen. Ansonsten sehen wir uns leider gezwungen, Ihnen den entstandenen Ausfall in Rechnung zu stellen.  
Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Irrtümer vorbehalten.



► **laVital Sport- & Wellness Hotel**

Alte Heerstraße 45 • 29392 Wesendorf  
Telefon (0 53 76) 97 96-0 • Fax (0 53 76) 97 96-19  
E-Mail [info@lavital.de](mailto:info@lavital.de) • [www.lavital.de](http://www.lavital.de)



schön & gepflegt

Institut für Kosmetik & Wellness

